



Pro Loco
Città di
Cairo Montenotte



Città di
CAIRO
Montenotte

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **LIGURIA**

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Con il patrocinio di
Città di Cairo Montenotte - Assessorato allo Sport
L'Atletica Cairo in collaborazione con la Pro Loco
in occasione dei festeggiamenti della Sagra della Tira
organizza a **CAIRO MONTENOTTE**

Speaker:

"The voice of the run"
"FAUSTO Bio Correndo"

Venerdì
12 luglio 2024

23 ^ **STRACAIRO**



Foto Marilena Vergellato

**Corsa podistica stracittadina
in seminotturna km 7.200**



Ai partecipanti verrà
consegnato un ricco pacco
gara e un buono per una
tira e una bibita



Diverse distanze per i più piccoli:
esordienti M-F mt 400
ragazzi/e mt 800
cadetti/e mt 1200

CONAD

BC&B
tecnologie meccaniche srl

ELCO

noberasco



Il saluto del Presidente dell'Atletica



La StraCairo rappresenta ormai un appuntamento fisso nel calendario delle manifestazioni sportive che si svolgono in Liguria.

Essa offre un interessante connubio fra sport ed i festeggiamenti della "Sagra della Tira", consentendo il coinvolgimento a questa disciplina fatta di fatica e sudore, lontana dai fragori e dai compensi dello sport spettacolo.

Quest'anno una grande novità!!!

Scoprite l'emozione della Family Run alla 23^a StraCairo, un'emozionante camminata ludico motoria aperta a tutti. Grandi, piccini e perfino i nostri amici a quattro zampe.

Un vivo augurio ed un ringraziamento a tutti i partecipanti di questa 23^a EDIZIONE, che continua nel solco già tracciato negli anni da tantissimi podisti di tutte le età, che hanno avuto modo di conoscere la nostra ospitalità, la nostra organizzazione.

Il nostro impegno anche per la edizione 2024 sarà quello di farvi trascorrere una magnifica serata di sport e divertimento.

Buona corsa a tutti.

Vincenzo Mariniello



Il saluto dell'Assessore allo Sport



StraCairo: una solida realtà per la nostra città con un'importante novità a cui va un plauso da parte mia e di tutta l'Amministrazione comunale cairese.

Oltre alla consueta gara competitiva oramai appuntamento storico per la nostra città e per tutto il movimento ligure, l'Atletica Cairo con il patrocinio del comune si è impegnata nell'organizzare la prima edizione della "Family Run" dove sport e famiglia si fonderanno insieme in un evento che mi auguro diventi un appuntamento fisso legato alla Stracairo.

Come sempre "dietro" una manifestazione ci sono sempre persone che spendono tempo, energie per organizzare al meglio e per portare il nome di Cairo Montenotte oltre i confini della Valle Bormida.

Benvenuti a tutti i partecipanti alla Stracairo e alla "Family Run", sicuro che Cairo saprà accoglierli al meglio.

Un GRAZIE all'Atletica Cairo e a tutte le associazioni di volontari che saranno coinvolte per l'impegno che mettono quotidianamente nelle loro attività.

Marco Dogliotti

MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese

Premi di categoria non cumulabili con assoluti

I premi verranno consegnati esclusivamente all'atleta previa restituzione del chip

MASCHILI

Assoluti Maschili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AM _ 2008/2007_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JM _ 2006/2005_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PM _ 2004/2002_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores M. _ 2001/1990_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM35 _ 1989/1985_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM40 _ 1984/1980_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM45 _ 1979/1975_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM50 _ 1974/1970_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM55 _ 1969/1965_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM60 _ 1964/1960_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM65 _ 1959/1955_65-69	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM70 e oltre _ 1954 e antec._70 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

FEMMINILI

Assoluti Femminili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AF _ 2008/2007_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JF _ 2006/2005_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PF _ 2004/2002_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores F. _ 2001/1990_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF35 _ 1989/1985_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF40 _ 1984/1980_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF45 _ 1979/1975_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF50 _ 1974/1970_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF55 _ 1969/1965_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF60 _ 1964/1960_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF65 e oltre _ 1959 e antec._65 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e femminile

Anni 6-11 (2018-2013)

Anni 12-13 (2012-2011)

Anni 14-15 (2010-2009)

PREMI

Medaglia a tutti i partecipanti

ALBO D'ORO

Maschile	Anno	Femminile
Brignone Valerio - CUS Torino	1999	Varrone Sabrina - CUS Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2000	Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2001	Viceconte Maura - Maratona di Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2002	Alagia Tiziana - Cover
Brignone Valerio - Atletica Cairo	2003	Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	2004	Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	2005	Rudasso Viviana - Città di Genova
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	2006	Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	2007	Rudasso Viviana - Città di Genova
Hamid Denguir - CUS Parma	2009	Quaglia Emma - CUS Genova
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	2010	Rudasso Viviana - Città di Genova
Abou El Abbas Hicham Atletica Casone Noceto	2011	Arafi Kadijia Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem - Ethiopia	2012	Alemayeu Gebremikaie - Ethiopia
Simukeka Jean Baptiste Orecchiella Garfagnana	2013	Patelli Eliana Valle Brembana
Mokraji Lahcen - Città di Genova	2014	Arafi Kadijia - Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	2015	Quaglia Emma - CUS Genova
Melly Edwin Kipkosgei Atletica Virtus Lucca	2016	Papagna Laura CUS Genova
Mohammed El Mounim Città di Genova	2017	Iranzi Celine Orecchiella Garfagnana
Kgeno Daniel Kipkirvi Libertas Orvieto	2018	Kangogo Selinah Chepkosk Atletica Castello
Siteki Stanley Nyachweya Atletica Potenza Picena	2019 (Km 7,5)	Mukandanga Clementine Runner Team 99 SBV
La Rosa Stefano C.S. Carabinieri Sez. Atletica (22'22")	2021	Aramisi Susan Kembai G.S. Orecchiella Garfagnana (25'18")
Ndikumana Celestin Atletica Sandro Calvesi (21'18")	2022 (Km 7,2)	Bado Aurora Free Zone Brescia (24'55")
Ferrato Gianluca Atletica Saluzzo (22'08")	2023	Primo Carla ASD Borgaretto 75 (26'50")

REGOLAMENTO

Tipo di gara: Corsa podistica in semi notturna, su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico

Luogo – Data e orario di partenza: Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)

Venerdì 12 Luglio 2024 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo)

Ritrovo: ore 18.00

Partenze:

ore 19.00 Family Run (3,5km). All'iscrizione verrà consegnata la t-shirt commemorativa e un ricco pacco gara – Coppa ai primi 6 gruppi più numerosi

ore 20.10 GIOVANILI – Esordienti M/F (400mt) – Ragazzi/e (800mt) – Cadetti/e (1200mt)

ore 20.30 Tutte le categorie Maschili e Femminili (7,2km)

Percorso: Circuito cittadino di km 1,8 da ripetersi 4 volte, interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico

Sistema di cronometraggio: La gara sarà cronometrata con chip

Premi a tutti i partecipanti: Ai soli partecipanti della 23^a StraCairo alla restituzione del chip, verrà consegnato un ricco pacco gara e un buono consumazione per una tira e una bibita

Modalità di partecipazione: La manifestazione podistica competitiva è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal, in possesso della RunCard, o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con la dicitura "Atletica Leggera", è possibile caricarlo su Data Health durante il percorso di iscrizione o inviarlo in allegato a stracairo@evodata.it. Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi.

Modalità di iscrizione:

- Online tramite www.endu.net
- Tramite e-mail a stracairo@evodata.it previo pagamento con bonifico alla società Atletica Cairo (IBAN IT93C0503449331000000121172 Banco BPM) con invio ricevuta di avvenuto pagamento, unitamente ai dati di iscrizione completi, alla e-mail sopra citata
- Sul sito www.atleticacairo.it

Termine iscrizioni: mercoledì 10 luglio ore 23.59

Quota iscrizione: 10,00 euro entro il 9 luglio – 15,00 euro entro il 10 luglio

Il pettorale nominativo è garantito a chi si iscrive entro il 6 luglio 2024

NON VERRANNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA

Distribuzione pettorali e chip: pettorali e chip potranno essere ritirati sul luogo di partenza, la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00

CATEGORIE GIOVANILI

Ritrovo ore 18.00 – Partenza ore 20.10. Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato, debitamente compilato.

Iscrizioni: GRATUITA direttamente a ASD Atletica Cairo tramite la mail cairoatletica@gmail.com

Distanze: 6-11 anni 400mt _ 12-13 anni 800mt _ 14-15 anni 1200mt

Info: Vincenzo Mariniello 320 4799526 – Silvia Ferraro 320 7987605

www.atleticacairo.it - cairoatletica@gmail.com

Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a.....nato/a a

il....., doc. d'identità n° scadenza

sottoscrivendo la presente nelle veci di..... del minore

..... nato a..... il.....

AUTORIZZA

il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 23^a Stracairo che si svolgerà a Cairo Montenotte il 12 luglio 2024

MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara o a causa di essa.

In fede,

Cairo Montenotte, li.....

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.


Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono – ma non sono limitati a – cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonerato per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che li ritraggono durante la partecipazione alla gara.



AL78
CAFE - BISTROT

Cairo M.tte • 340 7388235

Allianz 

Assicurazioni Allianz
Liguria - Savona

Amaretti
VIRGINIA



SASSELLO

ARCHIMEDE F.
Piazza della Vittoria, 51
Tel. 349 9782888
Cairo Montenotte


Macelleria • Gastronomia

GENERALI
Assicurazioni Generali S.p.A.

Ass. Generali Italia
di Pirro & Candotti
Cairo M.tte

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Cairo M.tte



Cocktail bar • Cairo M.tte

BA.PA. sas
di Giambi R.

Corso Italia, 29
Cairo M.tte

Bar
ginger
food & drinks

Cairo M.tte



BIRRERIA - PIZZERIA
Cairo M.tte

Bikers Tree

Cairo M.tte
tel. 019 50 52 81



BISTOLFI SRL

IMBALLAGGI | LOGISTICA | TRASPORTI

Caffè Teatro

Cairo M.tte

Caffetteria
Regio

Cairo M.tte



CATTURVIAGGI

Cairo M.tte
tel. 019 503283



Cairo M.tte
Tel. 019 510127

CASTIGLIA COSTRUZIONI INDUSTRIALI

CARCARE



Cose di Casa

Cairo M.tte
tel. 019 912 5415

Derbe

Marcocci Patrizia

DITTA
DIVIZIA GIUSEPPE FERRAMENTA

Vado Ligure
tel. 019 880154

ELAR S.P.A.

ElleDiSport
tutto per la bicicletta

Cairo M.tte
Tel. 019 50 62 98

Enoteca
à Cantinetta

Cairo M.tte
Tel. 349 8696372



ERBORISTERIA MAGENTINA®
dal 1843 la gioia di realizzare benessere

ERBORISTERIA
PHARMA STORE

Cairo M.tte

ergon Meccanica

Deگو
Tel. 019 4507700

ESI
BENESSERE NATURALE

Albisola Superiore

Estetica
Giòtin

Cairo M.tte
tel. 019 500566

Falegnameria
Tortarolo Daniele

C.so Marconi 111
Cairo M.tte

Farina del mio sacco
Panificio

di Corrado Pronzati
Cairo M.tte



Farmacia
dott. **Vieri**

VIERI
Cairo M.



Il valore del consiglio dal 1994

Fuoriporta  *Café*

Cairo M.tte
Tel. 373 7127801

Gelato

Cairo M.tte
Tel. 345 7810930



Il Melograno
Arte e ceramica

Cairo M.tte
tel. 333 3240772



Immobiliare
DOMUS
di Vergellato M.

Cairo M.tte
Tel. 338 1113910



Consorzio di F.lli Vergellato

I.M.I.

Officina meccanica

Cairo M.tte
Tel. 019 5090064

<p>IPI immobiliare</p> <p>Cairo M.tte Tel. 019 5090590</p>	<p>ISAIA GIUSEPPE</p> <p>Fossano</p>	<p>LiguriaGas s.r.l.</p>	<p>MACELLERIA MAURO </p> <p>Cairo M.tte Tel. 019 5090318</p>
<p>Martini Sandro Srl</p> <p>PLODIO</p>	<p>MOMA</p> <p>ABBIGLIAMENTO DONNA</p> <p>VIA ROMA 107 CAIRO MONTENOTTE (SV)</p>	<p>MONTENOTTE BAR GELATERIA</p> 	 <p>Moon Bar Cairo M.tte</p>
<p>OK MARKET</p> <p>MOLINARI</p>	<p>Oltre il Colore Hairstylist</p> <p>Rossi Jenny 3458162330</p>	<p>OCCHIALI - LENTI A CONTATTO</p> <p>OTICA FERRARO</p> <p>Cairo M. - tel. 019 504248</p>	<p>Panificio Raddi</p>  <p>Cairo M. - tel. 019 504101</p>
<p>Pasta fresca "I portici" Cairo M.tte</p>	<p>Pasticceria da Mauro</p>  <p>Cairo M.</p>	<p>Pasticceria Susy</p> <p>Caffetteria Gelateria Artigianale</p>  <p>S. Giuseppe di Cairo tel. 019 517303</p>	<p>PASTIFICIO ARTIGIANALE</p> <p>La Ginestra</p> <p>Pasta fresca surgelata Millesimo</p> 
<p>PESCE SED S.A.S. di Pesce Daniela e Silvio</p> <p>Viale Luigi Corsi 48R Mallare 17045</p>	<p>PETALI & VERDE</p> <p>Cairo M.tte • 338 820 1164</p>	<p>MARCO PETENZI</p> <p>Pianissolo</p>	<p>PIROTTO CENTROSERVIZIEDILI</p> <p>Carcare tel. 019 7704254</p>
<p>dal 1990 Ristorante Pizzeria LA GROTTA</p> <p>Cairo M. tel. 019 505019</p>	<p>Pontormo Cornici e antichità</p> <p>Cairo M. tel. 335 6466415</p>	<p>Rouge ABBIGLIAMENTO</p>  <p>Cairo M. • 366 744 5309</p>	<p>Ristorante • Pensione "Alpi"</p> <p>Cairo M. • 019 504730</p>
<p>VAIER s.r.l.</p> <p>Cairo M.tte</p>	<p>SERENA MARTORANA</p> <p>Cairo M. tel. 344 4618955</p>	<p>Sfera Advanced Solutions for Information Technology</p>  <p>Cairo M.tte tel. 019 505201</p>	<p>SITAV SpA</p> <p>Cairo M.tte</p>
<p>SPORT NET</p> <p>www.sportnetshop.it Carcare</p>	<p>STP di Garra Caterina e Alessandra</p> <p>Cairo M.tte</p>	<p>VALVETRI GLASSTECHNOLOGYWINDOW</p>  <p>Cairo M.tte tel. 019 501640</p>	<p>VITRUM & GLASS SINE VITRUM TENEBRÆ</p>  <p>Cairo M.tte • 019 507061</p>



Grazie per averci dato fiducia fin da subito in questo progetto ambizioso. Il vostro contributo è stato fondamentale e speriamo di continuare a lavorare insieme nei prossimi anni.